

Tabliczka ostrzegawcza PCV /Instrukcja pierwszej pomocy przedmedycznej/ IB13/P

Kod ElektriKo: 103101 Kod Awex: IB13\P

INSTRUKCJA PIERWSZEJ POMOCY PRZEDMEDYCZNEJ

W przypadku zaistnienia zdarzenia wymagającego udzielenia pierwszej pomocy przedmedycznej należy:

Podstawowe zasady

- Zachować **SPOKÓJ**
- **ZABEZPIECZYĆ** miejsce wypadku
- Przed wszystkim zadbać o **WŁASNE BEZPIECZEŃSTWO**



WYWIEŚ OSOBĘ POSZKODOWANĄ ZE STREFY ZAGROŻENIA

Zgłaszając wypadek podaj

- **GDZIE** wydarzył się wypadek?
- **CO** się stało?
- **ILE** osób jest rannych?
- **JAKIE** mają obrażenia?
- **CZekać** na pytania!



SPRAWDZIĆ CZY OSOBA POSZKODOWANA JEST PRZYTOMNA
przebiegając za boki, krzyknąć, stuknąć.

Jeżeli NIE



WZWAŻAĆ POMOC 112 lub 999
-Jeżeli dostępny jest defibrylator AED **SPRÓBOWAĆ**

Jeżeli TAK



POMÓC W MIARĘ MOŻLIWOŚCI
np. opatrzyć powłokę obrażenia

Jeżeli NIE



SPRAWDZIĆ CZY OSOBA POSZKODOWANA ODDYCHA
-odchył głowę do tyłu,
-uniesiź przedramię,
-wyciągnij przedramię wyprzedzającego na własnym poziomie,
-czy słychać przewidywany oddech?

Jeżeli TAK



SKŁOŹYĆ OSOBĘ POSZKODOWANĄ W POZYCJĘ BOCZNĄ USTALONEJ

Jeżeli NIE



Wykonaj 3 WDECHY z 1 ODOECHEM / 1 sekundą zakręć nos, głowę odchylną do tyłu. Świadczycielom prawostronowej wentylacji jest umieszczona się kłosa pionowo!

Jeżeli TAK



ZASTOSOWAĆ SZTUCZNE ODDYCHANIE I MASAŻ SERCA
30 uderzeń kłosa pionowo na zmiękną z 2 wdechami. Po dostarczeniu defibrylatora (typu AED) wykonaj polecenia ekranu młotobębego w to urządzenie.
Punkt ułożenia - środek mostka

WAŻNE INFORMACJE

TELEFON ALARMOWY	tel. 112
POGOTOWIE RATUNKOWE	tel. 999
AMBULATORIUM	tel.
PIELĘGNIARKA	Nazwisko i imię
OSOBA PRZESZKOLONA W UDDZIELANIU PIERWSZEJ POMOCY	Nazwisko i imię
NAJBLIŻSZA APTECZKA	Miejscowość
NOSZKI ZNAJDUJĄ SIĘ	Miejscowość
DZIAŁ BHP	tel.
INSPEKTOR BHP	Nazwisko i imię

KONTROLOWAĆ ODDYCHANIE I PRZYTOMNOŚĆ DO MOMENTU NADEJŚCIA POMOCY MEDYCZNEJ

(Kopowanie prawem zastrzeżone)
(Przekazywanie nie stanowi kompletnego wywiązania)

ANIBO®

Dane techniczne:

- kolor **zielony / biały**
- wysokość [m] -

Piktogramy do opraw ewakuacyjnych